

Føreraktiviteter etter 20.08.2020 vurderes etter endret forordning (EU) 561/2006

Tidssone: UTC

08/12/2025 00:00:00 - 15/12/2025 00:00:00 (1353.)

Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 35:32  
 Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 74:57  
 Antall normale ukehvil i inneværende og forrige uke: 1  
 Antall reduserte ukehvil i inneværende og forrige uke: 1  
 Antall normale ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 2  
 Antall reduserte ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 2

Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)



| 15/12/2025 00:00:00 - 22/12/2025 00:00:00 (1354.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |          |      |       |       |       |     |       |       |                                                                 |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| START                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | STOP     | START    | STOP |       |       |       |     | 24/30 |       |                                                                 |                                     |
| 15 04:38                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 15 15:47 | 16 06:06 |      | 04:55 | 01:56 | 00:00 |     | 12:51 | 14:19 | NL                                                              |                                     |
| 16 06:06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16 16:28 | 17 07:45 |      | 07:38 | 00:23 | 00:00 |     | 13:38 | 15:17 | DE                                                              | Kompensasjon 03:24 15/12/2025 04:38 |
| 17 07:45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17 21:14 | 18 06:15 |      | 06:36 | 01:13 | 00:00 | 9   | 09:01 | 09:01 | DK                                                              |                                     |
| 18 06:15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 18 21:01 | 19 06:03 |      | 04:41 | 02:00 | 00:00 | 3+9 | 09:02 | 09:02 | DE                                                              |                                     |
| 19 06:03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19 17:30 | 21 17:30 |      | 07:19 | 00:49 | 00:00 |     | 12:33 | 48:00 | DE                                                              |                                     |
| Utilstrekkelig eller manglende organisering av førerens arbeid, eller utilstrekkelige eller manglende instruksjoner til føreren om overholdelse av regelverket [561-8-8a/4w]                                                                                                                                                                                                    |          |          |      |       |       |       |     |       |       | 980 € [SA] har ikke returret til etableringslandet etter 4 uker |                                     |
| 21 17:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19 17:30 | 23 14:30 |      | 00:00 | 00:00 | 00:00 |     | 45:00 | 45:00 | DE                                                              |                                     |
| 1355. tilordnet uken                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |          |      |       |       |       |     |       |       |                                                                 |                                     |
| Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 31:09<br>Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 66:41<br>Antall normale ukehviler i inneværende og forrige uke: 1<br>Antall reduserte ukehviler i inneværende og forrige uke: 1<br>Antall normale ukehviler i inneværende og de tre foregående ukene: 2<br>Antall reduserte ukehviler i inneværende og de tre foregående ukene: 2 |          |          |      |       |       |       |     |       |       |                                                                 |                                     |

Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)

| 22/12/2025 00:00:00 - 29/12/2025 00:00:00 (1355.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |          |      |       |       |       |  |       |       |    |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------|-------|-------|-------|--|-------|-------|----|--|
| START                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | STOP     | START    | STOP |       |       |       |  | 24/30 |       |    |  |
| 23 14:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19 17:30 | 25 11:30 |      | 00:00 | 00:00 | 00:00 |  | 45:00 | 45:00 | DE |  |
| 25 11:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19 17:30 | 27 08:30 |      | 00:00 | 00:00 | 00:00 |  | 45:00 | 45:00 | DE |  |
| 27 08:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19 17:30 | 29 05:30 |      | 00:00 | 00:00 | 00:00 |  | 45:00 | 45:00 | DE |  |
| 1356. tilordnet uken                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |          |      |       |       |       |  |       |       |    |  |
| Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 00:00<br>Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 31:09<br>Antall normale ukehviler i inneværende og forrige uke: 4<br>Antall reduserte ukehviler i inneværende og forrige uke: 0<br>Antall normale ukehviler i inneværende og de tre foregående ukene: 5<br>Antall reduserte ukehviler i inneværende og de tre foregående ukene: 1 |          |          |      |       |       |       |  |       |       |    |  |

Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)

| 29/12/2025 00:00:00 - 05/01/2026 00:00:00 (1356.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                             |       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |                                                                                              |                                                                                     |           |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|
| START<br>                                                                                                                                                                                                                                                                             | STOP<br> | START<br> | STOP<br> |       |  |  |  |                                                                                     |       | 24/30<br> |  |           |                  |
| 29 05:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19 17:30                                                                                    | 31 02:30                                                                                     |                                                                                             | 00:00 | 00:00                                                                               | 00:00                                                                               |                                                                                     |  | 45:00 | 45:00                                                                                        | DE                                                                                  |           |                  |
| 31 02:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19 17:30                                                                                    | 1 23:30                                                                                      |                                                                                             | 00:00 | 00:00                                                                               | 00:00                                                                               |                                                                                     |  | 45:00 | 45:00                                                                                        | DE                                                                                  |           |                  |
| 1 23:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 19 17:30                                                                                    | 3 20:30                                                                                      |                                                                                             | 00:00 | 00:00                                                                               | 00:00                                                                               |                                                                                     |  | 45:00 | 45:00                                                                                        | DE                                                                                  |           |                  |
| 3 20:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4 11:00                                                                                     | 5 15:43                                                                                      |                                                                                             | 00:00 | 00:00                                                                               | 14:30                                                                               | 9                                                                                   |  | 09:30 | 28:43                                                                                        | DE                                                                                  |           |                  |
| Manglende registrering av landsbokstav i fartsskriveren ved grenseplassering [2014/165-34-7/N] (Romania_>>_?_>>_Tyskland)                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                             |       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |                                                                                              |                                                                                     | 400 € [A] | 04/01/2026 11:00 |
| Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 00:00<br>Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 00:00<br>Antall normale ukehvil i inneværende og forrige uke: 7<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og forrige uke: 0<br>Antall normale ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 8<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 1 |                                                                                             |                                                                                              |                                                                                             |       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |                                                                                              |                                                                                     |           |                  |

Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)

| 05/01/2026 00:00:00 - 12/01/2026 00:00:00 (1357.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|----------------------|
| START                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STOP     | START    | STOP |       |       |       |   | 24/30 |       |       |                      |
| 5 15:43                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5 17:14  | 7 10:20  |      | 00:39 | 00:52 | 00:00 |   |       | 22:29 | 41:06 | DE                   |
| 7 10:20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 7 20:57  | 8 05:58  |      | 06:20 | 01:16 | 00:00 | 9 |       | 09:01 | 09:01 | DE                   |
| 8 05:58                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 8 17:08  | 9 06:16  |      | 07:01 | 00:29 | 00:00 |   |       | 12:50 | 13:08 | BE                   |
| 9 06:16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 9 19:46  | 10 04:48 |      | 08:32 | 00:08 | 00:00 | 9 |       | 09:02 | 09:02 | DE                   |
| 10 04:48                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10 08:11 | 12 05:17 |      | 03:11 | 00:12 | 00:00 |   |       | 20:37 | 45:06 | DE                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       | 1358. tilordnet uken |
| Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 25:43<br>Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 25:43<br>Antall normale ukehvil i inneværende og forrige uke: 4<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og forrige uke: 1<br>Antall normale ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 8<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 1 |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |                      |

Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)

| 12/01/2026 00:00:00 - 19/01/2026 00:00:00 (1358.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|----------------------------|
| START                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STOP     | START    | STOP |       |       |       |   | 24/30 |       |       |                            |
| 12 05:17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 12 10:18 | 13 09:03 |      | 04:19 | 00:01 | 00:00 |   |       | 18:59 | 22:45 | DK                         |
| 13 09:03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13 20:09 | 14 05:10 |      | 05:09 | 00:57 | 00:00 | 9 |       | 09:01 | 09:01 | DE                         |
| 14 05:10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 14 16:05 | 15 08:48 |      | 07:06 | 00:20 | 00:00 |   |       | 13:05 | 16:43 | DE                         |
| 15 08:48                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 15 17:27 | 16 04:47 |      | 05:13 | 00:59 | 00:00 |   |       | 11:20 | 11:20 | DE                         |
| Manglende registrering av landsbokstav i fartsskriveren [2014/165-34-7]                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       | 400 € [A] 15/01/2026 17:27 |
| 16 04:47                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 16 15:48 | 17 09:39 |      | 08:09 | 00:55 | 00:00 |   |       | 12:59 | 17:51 | DE                         |
| 17 09:39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 17 09:41 | 19 04:46 |      | 00:00 | 00:02 | 00:00 |   |       | 23:58 | 43:05 | DE                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       | 1359. tilordnet uken       |
| Ingen kompensasjonshvile etter påfølgende reduserte ukehvil [561-8-6b]                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |          |      |       |       |       |   |       |       | 43:05 | [SA]                       |
| Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 29:56<br>Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 55:39<br>Antall normale ukehvil i inneværende og forrige uke: 1<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og forrige uke: 1<br>Antall normale ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 8<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 1 |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |                            |

Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)

| 19/01/2026 00:00:00 - 26/01/2026 00:00:00 (1359.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |          |      |       |       |       |     |       |       |       |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|-------|----------------------------|
| START                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STOP     | START    | STOP |       |       |       |     | 24/30 |       |       |                            |
| 19 04:46                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 19 17:31 | 20 05:30 |      | 05:45 | 01:12 | 00:00 | 3+9 |       | 11:15 | 11:59 | DK                         |
| 20 05:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20 16:31 | 21 06:30 |      | 06:15 | 01:20 | 00:00 |     |       | 12:59 | 13:59 | DE                         |
| 21 06:30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 21 17:54 | 22 05:00 |      | 07:49 | 01:03 | 00:00 |     |       | 11:06 | 11:06 | DE                         |
| 22 05:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 22 16:27 | 23 06:01 |      | 06:46 | 01:06 | 00:00 |     |       | 12:33 | 13:34 | DK                         |
| 23 06:01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 23 19:37 | 24 08:14 |      | 06:23 | 01:17 | 00:00 | 9   |       | 10:24 | 12:37 | DE                         |
| 24 08:14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 24 17:14 | 26 02:52 |      | 07:50 | 00:11 | 00:00 |     |       | 15:00 | 33:38 | NL                         |
| Manglende registrering av landsbokstav i fartsskriveren [2014/165-34-7]                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |          |      |       |       |       |     |       |       |       | 400 € [A] 24/01/2026 08:14 |
| Ingen kompensasjonshvile etter påfølgende reduserte ukehvil [561-8-6b]                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |          |      |       |       |       |     |       |       | 33:38 | 780 € [SA]                 |
| Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 40:48<br>Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 70:44<br>Antall normale ukehvil i inneværende og forrige uke: 1<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og forrige uke: 2<br>Antall normale ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 5<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 3 |          |          |      |       |       |       |     |       |       |       |                            |

Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)

| 26/01/2026 00:00:00 - 02/02/2026 00:00:00 (1360.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |           |                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-----------|-----------------------------------------------|
| START                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STOP     | START    | STOP |       |       |       |   | 24/30 |       |       |           |                                               |
| 26 02:52                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 26 15:35 | 27 05:49 |      | 09:43 | 00:29 | 00:00 |   | 11:17 | 14:14 | FR    |           |                                               |
| Daglig arbeidstid per 24-timersperiode ved nattarbeid når unntak etter artikkel 8 ikke er innvilget [2002/15-7-1/24N]                                                                                                                                                                                                                                                   |          |          |      |       |       |       |   |       |       | 10:44 | 0 € [MIA] | reduserte ikke daglig arbeidstid til 10 timer |
| Manglende registrering av landsbokstav i fartsskriveren ved grensepassering [2014/165-34-7/N] (Nederland_>>_?_>>_Frankrike)                                                                                                                                                                                                                                             |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       | 400 € [A] | 26/01/2026 15:35                              |
| 27 05:49                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 27 12:54 | 28 09:19 |      | 05:17 | 00:44 | 00:00 |   | 16:55 | 20:25 | FR    |           |                                               |
| 28 09:19                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 28 17:58 | 29 03:00 |      | 05:13 | 00:57 | 00:00 | 9 | 09:02 | 09:02 | FR    |           |                                               |
| 29 03:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 29 15:48 | 30 04:35 |      | 06:30 | 00:29 | 00:00 |   | 11:12 | 12:47 | FR    |           |                                               |
| 30 04:35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 30 15:31 | 31 01:18 |      | 08:30 | 00:04 | 00:00 | 9 | 09:47 | 09:47 | DE    |           |                                               |
| 31 01:18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 31 07:54 | 2 11:59  |      | 04:06 | 00:19 | 00:00 |   | 17:24 | 52:05 | DE    |           |                                               |
| 1361. tilordnet uken                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |           |                                               |
| Ukentlig kjøretid i inneværende uke: 39:19<br>Ukentlig kjøretid i inneværende og forrige uke: 80:07<br>Antall normale ukehvil i inneværende og forrige uke: 0<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og forrige uke: 2<br>Antall normale ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 1<br>Antall reduserte ukehvil i inneværende og de tre foregående ukene: 3 |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |           |                                               |
| Tidssone i helgen: Central Europe Standard Time (BH77BTR)                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |          |      |       |       |       |   |       |       |       |           |                                               |

| 02/02/2026 00:00:00 - 09/02/2026 00:00:00 (1361.)                       |         |         |      |       |       |       |  |       |       |    |           |                  |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------|------|-------|-------|-------|--|-------|-------|----|-----------|------------------|
| START                                                                   | STOP    | START   | STOP |       |       |       |  | 24/30 |       |    |           |                  |
| 2 11:59                                                                 | 2 15:58 | 3 07:15 |      | 03:39 | 00:16 | 00:00 |  | 15:17 | 15:17 | DE |           |                  |
| Manglende registrering av landsbokstav i fartsskriveren [2014/165-34-7] |         |         |      |       |       |       |  |       |       |    | 400 € [A] | 02/02/2026 15:58 |
| 3 07:15                                                                 | 3 13:19 |         |      | 02:54 | 00:41 | 00:00 |  |       |       |    |           |                  |

| Oppsummering                                                                                                                                                               |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Overskridelse av grensen på 4,5 timer sammenhengende kjøretid før pause [561-7]                                                                                            | 50 €    |
| Ingen kompensasjonshvile etter to påfølgende reduserte ukehvil [561-8-6b]                                                                                                  | 780 €   |
| Daglig arbeidstid per 24-timersperiode ved nattarbeid når unntak etter artikkel 8 ikke er innvilget [2002/15-7-1/24N]                                                      | 0 €     |
| Manglende registrering av landsbokstav i fartsskriveren [2014/165-34-7]                                                                                                    | 2 000 € |
| Utilstrekkelig eller manglende organisering av førerens arbeid, eller utilstrekkelige eller manglende instruksjer til føreren om overholdelse av regelverket [561-8-8a/4w] | 980 €   |
| Det har gått mer enn 28 dager mellom to kortnedlastinger. 2026.01.03 11:47 - 2026.02.03 12:19 [561-10-5/C]                                                                 | 50 €    |
| Totalt                                                                                                                                                                     | 3 860 € |

|                                                 |
|-------------------------------------------------|
| Perioder som ikke er dokumentert med sjåførkort |
|-------------------------------------------------|

| Normale ukehvil tilbrakt i kjøretøyet         |                                                     |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 10 January 2026 08:11 - 12 January 2026 05:17 | <div> <div></div> <div>(45:06 / 43:02)</div> </div> |

På grunn av de ovennevnte feilene advarer jeg Dem om heretter å overholde bestemmelsene i forordning 561/2006/EF fullt ut!

03 September 2026

Arbeidsgiver

Mottatt og forstått

 START Arbeidsstart

 STOP Arbeidsslutt

 START Start på hviletid

 STOP Slutt på hviletid

 24/30 Del av hviletiden som faller innenfor 24/30-timersperioden etter arbeidsstart

 Total lengde på hviletiden

 Flerbemannet kjøring

 Daglig hviletid

 Ukentlig hviletid

 AETR Vurdert etter AETR-avtalen

 Brexit Vurdert etter Brexit-avtalen

 Kjøring

 Annet arbeid

 Beredskap

 0 Pause av ikke vurderbar lengde

 15 Pause regnet som 15 minutter

 30 Pause regnet som 30 minutter

 45 Pause regnet som 45 minutter

 3+9 Delt daglig hviletid

 Forskjøvet ukehvile (BUSS)

 EU Utfører internasjonal transport

 UK Utfører internasjonal transport etter Brexit-avtalen

[MA]: mest alvorlige overtredelser; [SA]: svært alvorlig overtredelse; [A]: alvorlig overtredelse; [MIA]: mindre alvorlig overtredelse;

